



MINISTERIO DE EDUCACION Y CIENCIA

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

ADVERTENCIA IMPORTANTE
ANTES DE COMENZAR SU EXAMEN, LEA ATENTAMENTE LAS SIGUIENTES
INSTRUCCIONES

1. Compruebe que este Cuaderno de Examen lleva todas sus páginas y no tiene defectos de impresión. Si detecta alguna anomalía, pida otro Cuaderno de Examen a la Mesa.
2. Sólo se valoran las respuestas marcadas en la “Hoja de Respuestas”, siempre que se tengan en cuenta las instrucciones contenidas en la misma.
3. Compruebe que la respuesta que va a señalar en la “Hoja de Respuestas” corresponde al número de pregunta del cuestionario.
4. La “Hoja de Respuestas” se compone de tres ejemplares en papel autocopiativo que deben colocarse correctamente para permitir la impresión de las contestaciones en todos ellos. Coloque las etiquetas identificativas en el espacio señalado para ellas.
5. Si inutiliza su “Hoja de Respuestas” pida un nuevo juego de repuesto a la Mesa de Examen y **no olvide** consignar sus datos personales.
6. Recuerde que el tiempo de realización de este ejercicio es de **dos horas improrrogables**.
7. Podrá retirar su Cuaderno de Examen una vez finalizado el ejercicio y hayan sido recogidas las “Hojas de Respuesta” por la Mesa.

ACCEDE A www.eirenfermeria.com Y REALIZA ESTE EXAMEN ON-LINE, COMPROBANDO EL RESULTADO

1. Si un paciente está diagnosticado de talasemia, usted vigilará su:

1. Presión arterial.
2. Hematocrito.
3. Coagulación.
4. Hemoglobina.
5. Presión venosa central.

2. El transporte activo de glucosa es dependiente de la concentración de:

1. Potasio.
2. Aminoácidos.
3. Cloro.
4. Sodio.
5. Bicarbonato.

3. Señale cómo se modifican los niveles de insulina y glucagón en estado de ayuno:

	Insulina	Glucagón
1.	↑	↓
2.	↓	↑
3.	↑	↑
4.	↓	↓
5.	↑	=

4. ¿Qué dos sustancias tóxicas al organismo se eliminan como resultado del ciclo de la urea?:

1. Ácido úrico y amonio.
2. Anhídrido carbónico y cuerpos cetónicos.
3. Ácido úrico y creatinina.
4. Amoníaco y anhídrido carbónico.
5. Acetil CoA y amoníaco.

5. En un grupo de 50 pacientes se ha obtenido un valor de glucemia medio de 90 mg/dL, con una desviación típica de 15. ¿Cuántos de estos pacientes

tendrán un nivel de glucemia entre 90 y 105 mg/dL?:

1. 15.
2. 17.
3. 20.
4. 25.
5. 34.

6. ¿Qué prueba estadística emplearía si quisiera estudiar la eficacia de las técnicas de relajación en el control del dolor en el parto?:

1. Desviación típica.
2. Curva de Gauss.
3. Coeficiente de correlación.
4. T de Student.
5. Chi-Cuadrado.

7. De una población de 500 pacientes, al 50% hombres y mujeres, 300 tienen alteración de la nutrición, de los cuales 50 son mujeres. La probabilidad de que un paciente escogido al azar sea mujer con desnutrición es:

1. 0,10.
2. 0,15.
3. 0,20.
4. 0,25.
5. 0,30.

8. El riesgo de reacción alérgica en la administración de estreptoquinasa se incrementa en caso de:

1. Administración en los doce meses anteriores.
2. Alergia a antibióticos.
3. Edad avanzada.
4. Embarazo.
5. Uso simultáneo de otros medicamentos.

9. ¿Cuál de las acciones siguientes esta DESACONSEJADA cuando se

produce una extravasación en un paciente al que se le están administrando citostáticos?:

1. Interrumpir la perfusión lo más rápidamente posible.
2. Retirar inmediatamente el catéter.
3. Intentar aspirar el líquido extravasado.
4. Administrar corticoides para reducir la irritación tisular.
5. Mantener la extremidad afectada elevada.

10. El empleo de anticonceptivos hormonales incrementa las complicaciones trombóticas encaso de:

1. Edad inferior a 20 años.
2. Tabaquismo.
3. Bajo peso.
4. Inicio de tratamiento.
5. Multíparas.

11. Los siguientes analgésicos tienen efecto antiinflamatorio, EXCEPTO:

1. Ácido acetilsalicílico (Aspirina^R).
2. Paracetamol (Gelocatil^R).
3. MetamizolNolotil^R).
4. Ketorolaco (Toradol^R).
5. Diflunisal (Dolovid^R).

12. A un paciente con anemia ferropénica y en tratamiento con sales de hierro, usted le daría las siguientes recomendaciones de autocuidado con respecto a la medicación, EXCEPTO UNA:

1. Advertir que las heces serán muy oscuras o negras.
2. Ingerir preferentemente en ayunas.
3. Tomar con las comidas en caso de molestias gástricas.
4. Masticar lentamente los comprimidos.

5. No abandonar el tratamiento aunque se encuentre menos cansado.

13. El efecto anticoagulante de los cumarínicos no aparece hasta, aproximadamente, las:

1. Seis horas.
2. Doce horas.
3. Dieciocho horas.
4. Veinticuatro horas.
5. Treinta y seis horas.

14. Si un paciente tiene afasia de expresión, el área cerebral afectada por la lesión es:

1. La parietal anterior.
2. La occipital.
3. El circuito límbico.
4. El diencéfalo.
5. El lóbulo frontal.

15. La estabilización de la columna lumbar se debe fundamentalmente a:

1. Las articulaciones costo-vertebrales.
2. El psoas mayor.
3. El dorsal ancho.
4. El serrato postero superior.
5. El diafragma.

16. La prolongación de la espina de la escápula se denomina:

1. Olécranon.
2. Coracoides.
3. Acromion.
4. Coronoides.
5. Epitróclea.

17. ¿Cuál de Los siguientes músculos interviene en la flexión y rotación interna de la pierna?:

1. Sóleo

2. Poplíteo.
3. Tibial posterior.
4. Cuadrado crural.
5. Pectíneo.

18. La capacidad para reconocer por el tacto el tamaño, la forma o la textura de un objeto, se denomina:

1. Estereognosis.
2. Apraxia.
3. Propiocepción.
4. Agnosia.
5. Ataxia.

19. Las glándulas de Meibomio se encuentran en:

1. El duodeno.
2. Los testículos.
3. El páncreas
4. El oído externo.
5. Los párpados.

20. La célula formadora de hueso se denomina:

1. Osteoblasto.
2. Osteocito.
3. Osteoclasto.
4. Osteona.
5. Osteogénica.

21. La lesión del IX par craneal, glossofaríngeo provoca alteración de:

1. Movilidad de la lengua.
2. La salivación.
3. La masticación.
4. El gusto y la deglución.
5. Los gestos de la cara

22. La vitamina K₁ está presente en:

1. La leche.
2. El pescado.
3. Los vegetales verdes.

4. Los azúcares.
5. El aceite de soja.

23. La absorción de calcio se incrementa con:

1. Vitamina A.
2. Acido oxálico.
3. Fibra en la dieta.
4. Un medio alcalino.
5. Vitamina D.

24. De la siguiente relación de frutas, señale la que recomendaría a un paciente con insuficiencia renal crónica:

1. Naranja.
2. Plátano.
3. Melón.
4. Albaricoque.
5. Manzana.

25. El índice de masa corporal se obtiene con la siguiente fórmula:

1. Edad en años/peso en Kg.
2. Edad en años/altura en cm.
3. Peso en Kg/altura al cuadrado en metros.
4. Altura en metros/peso al cuadrado en Kg.
5. Altura en cm/peso al cuadrado en g.

26. ¿Cuál de los siguientes parámetros NO se incluye en la Escala de Norton para la valoración del riesgo de úlceras por decúbito?:

1. Estado físico.
2. Actividad.
3. Estado mental.
4. Incontinencia.
5. Dependencia.

27. Señale cuál de los siguientes ejercicios se incluye dentro de los isométricos:

1. Marcha rápida con contracción de grupos musculares.
2. Contracción del cuádriceps de una pierna inmovilizada.
3. Natación a cualquier estilo.
4. Elevación de la pelvis en posición de decúbito.
5. Apretar los pies contra un tablero en decúbito supino.

28. Durante el procedimiento de aspiración nasofaríngea es un requisito necesario:

1. Usar técnica estéril.
2. Disponer de conexión en Y.
3. Aspirar durante la inserción del catéter.
4. Prolongar la aspiración mas de 15 segundos.
5. Usar catéter sin orificio lateral.

29. Al estado en el que una persona se autodiagnostica de estreñimiento, con abuso de laxantes, enemas y supositorios para asegurar una deposición diaria al menos, se le denomina estreñimiento:

1. Obsesivo.
2. De estrés.
3. Compulsivo.
4. Crónico.
5. Subjetivo.

30. La posición de Sims está indicada en pacientes que:

1. No pueden comer sentados.
2. Presentan problemas circulatorios.
3. Se les va a administrar un enema.
4. Requieren mejorar el retorno venoso.
5. Tienen riesgo de broncoaspiración.

31. La inmovilidad produce durante las primeras horas:

1. Incremento de la diuresis.
2. Incremento de ADH.
3. Reducción del flujo renal.
4. Reducción de la excreción de sodio.
5. Disminución de la diuresis.

32. La donación de órganos está prohibida, en el seno de la religión:

1. Islámica
2. Cristiana Ortodoxa.
3. Budista.
4. Mormona.
5. Episcopaliana

33. Una vez realizada una irrigación en el conducto auditivo, la postura que debe adoptar el paciente es:

1. Decúbito supino.
2. Decúbito prono.
3. Decúbito lateral opuesto al oído afectado.
4. Decúbito lateral sobre el lado afectado.
5. Decúbito lateral con el cabecero elevado a 45° como mínimo.

34. En relación con el método en Z de inyección intramuscular es correcto que:

1. Está indicado en lactantes.
2. Consiste en cambiar de plano la aguja.
3. Evita que el fármaco escape del tejido muscular.
4. Disminuye el riesgo de lesión del ciático.
5. Es aconsejable en pacientes con escasa masa muscular.

35. Usted va a iniciar la sueroterapia en un paciente cuya pauta de tratamiento

es 60 mL/h. ¿A qué ritmo fijaría el goteo?:

1. 10 gotas/minuto.
2. 20 gotas/minuto.
3. 30 gotas/minuto.
4. 40 gotas/minuto.
5. 50 gotas/minuto.

36. Para prevenir la aspiración en un paciente concánula de traqueostomía con balón. Al iniciar dieta oral, deberá cerciorarse de que:

1. El balón está hinchado
2. El balón está totalmente vacío.
3. El balón está llenado con agua.
4. Se puede extraer la cánula fácilmente.
5. Está totalmente libre de secreciones y con el balón destapado.

37. Si al valorar el nivel de conciencia de un paciente, usted observa que está somnoliento, sedespierta con facilidad y responde a órdenes sencillas, diría que está:

1. Alerta.
2. Obnubilado.
3. Estuporoso.
4. Letárgico.
5. Comatoso.

38. El número de dígitos que preceden a una categoría diagnóstica en la clasificación de NANDA hace referencia a:

1. Los patrones funcionales afectados.
2. La importancia de cada categoría diagnóstica
3. El nivel de abstracción del diagnóstico.
4. Los problemas interdependientes asociados.
5. La fecha de aceptación

39. La Ley de Bases de la Sanidad Nacional de 1944 estableció que en cada provincia existiera un Colegio de Auxiliares Sanitarios que agrupase:

1. Enfermeras militares y civiles.
2. Enfermeras tituladas y no tituladas.
3. Auxiliares, Técnicos y Enfermeras.
4. Enfermeras, ATS masculinos y Matronas.
5. Practicantes, Matronas y Enfermeras tituladas.

40. La organización de las “Hermanas de la Caridad” como orden de enfermería se debe a:

1. Juan de Dios.
2. Camilo de Lelis.
3. Francisco de Asís.
4. Vicente de Paul.
5. Benito de Nursia.

41. El denominado “Periodo Oscuro de la Enfermería” se produce como resultado de la:

1. Reforma protestante.
2. Aparición de las órdenes militares de enfermería.
3. Revolución francesa.
4. Decadencia de la cultura greco-romana.
5. Creación de escuelas de ayudantes técnicos sanitarios.

42. Los resultados de la gasometría arterial de un paciente son: pH: 7,32; PaCO₂: 30 mmHg; PaO₂: 60 mmHg; CO₃H: 14 mEq/L. ¿Qué alteración del equilibrio ácido-base presenta?:

1. Acidosis respiratoria.
2. Alcalosis metabólica.
3. Alcalosis respiratoria.
4. Acidosis metabólica.
5. Ninguna.

43. Para evitar el aumento de la presión intraocular en un paciente con glaucoma, usted le daría las siguientes recomendaciones de autocuidado, EXCEPTO:

1. Evitar el estreñimiento.
2. Llevar siempre un midriático.
3. No levantar objetos pesados
4. Agacharse sin doblar la cintura.
5. Evitar emociones fuertes.

44. En un paciente con cetoacidosis diabética usted observará una de las siguientes manifestaciones clínicas:

1. Temblores.
2. Bradicardia.
3. Hiperventilación.
4. Diaforesis.
5. Hipoglucemia.

45. Los pacientes con enfermedad obstructiva crónica frecuentemente respiran con los labios fruncidos, especialmente cuando tienen disnea. Este hecho es para:

1. Prevenir la broncoaspiración.
2. Mejorar la distribución de los gases.
3. Reducir la necesidad de oxígeno.
4. Promover una tos más enérgica.
5. Disminuir el broncoespasmo

46. En la valoración neurológica de un enfermo con lesión en el área de Wernicke, usted observará que el paciente:

1. Utiliza frases incompletas.
2. Sabe lo que quiere decir pero no puede hacerlo.
3. No comprende órdenes sencillas.
4. Habla lento y con esfuerzo.
5. Tiene dificultad para encontrar la palabra correcta.

47. Una prueba de Romberg positiva en un paciente, indica que éste presenta:

1. Falta de coordinación de movimientos.
2. Aumento de la sensibilidad táctil.
3. Movimientos involuntarios de las extremidades.
4. Disminución de la motilidad voluntaria.
5. Alteración del equilibrio.

48. Al realizar una medición de presión venosa central usted obtiene un valor de 6 cm de H₂O ¿Qué le indica este dato?:

1. Hipovolemia.
2. Valor dentro del rango normal.
3. Disfunción del corazón derecho.
4. Deshidratación.
5. Sobrecarga circulatoria.

49. El empleo de ungüentos o pomadas que puedan contener metales pesados como el zinc, en la piel de pacientes sometidos a radioterapia, puede producir:

1. Aumento de la dosis de radiación.
2. Infecciones locales.
3. Cicatrices irreversibles.
4. Modificaciones en la pigmentación de la zona radiada de forma crónica.
5. Molestias como calambres.

50. ¿Cuál de los siguientes datos le indicaría que un paciente presenta una dacriocistitis?:

1. Inversión del borde palpebral inferior.
2. Lagrimeo continuo.
3. Imposibilidad de cerrar el ojo.
4. Inflamación de los bordes palpebrales.
5. Eversión del borde palpebral inferior.

51. Las lesiones medulares por debajo de la L-2 se manifiestan con:

1. Parálisis espástica.

2. Hiperreflexia.
3. Hipertonía.
4. Disrreflexia autónoma.
5. Vejiga átona.

52. En la atención a un paciente con riesgo de aumento de la presión intracraneal, usted llevaría a cabo las siguientes acciones de cuidado, EXCEPTO:

1. Poner enemas en caso de estreñimiento.
2. Reducir el número de aspiraciones bronquiales.
3. Conseguir balances híbridos negativos.
4. Colocar la cama en un plano recto.
5. Restringir los cambios posturales.

53. Si usted está cuidando a un paciente en tratamiento con digital ¿cuál de los siguientes síntomas le indicaría que presenta una intoxicación digitalica?:

1. Visión borrosa.
2. Dificultad respiratoria.
3. Dolor precordial.
4. Prurito generalizado.
5. Sed, sequedad de mucosas.

54. Una de las siguientes características NO es propia de los edemas que aparecen en la insuficiencia cardíaca:

1. Predominan en las partes declives del cuerpo.
2. Al presionar la piel, aparece fovea.
3. Aumentan en el transcurso del día.
4. Disminuyen o desaparecen con el descanso nocturno.
5. Suelen ser unilaterales y asimétricos.

55. La hipoxia que aparece en el embolismo pulmonar es consecuencia de:

1. Hipoventilación.
2. Alteración ventilación/perfusión.
3. Shunt derecho-izquierdo.
4. Defecto de difusión.
5. Hipercapnia.

56. Los antidepresivos tricíclicos son útiles en el control del dolor por su acción:

1. Analgésica a dosis más bajas.
2. De control de la depresión que siempre acompaña al dolor.
3. Contrairritante A-Beta.
4. Placebo.
5. Relajante muscular, fundamentalmente.

57. La estimulación cutánea es una técnica cuya finalidad es:

1. Reducir el estrés.
2. Vasodilatar una zona inflamada.
3. Verificar si el dolor es real.
4. Bloquear estímulos dolorosos.
5. Provocar vasoconstricción

58. Cuando un paciente sufre dolor agudo y punzante o quemante localizado en un área específica y sin reacción autónoma, es posible que se trate de un dolor:

1. Visceral.
2. Somático profundo.
3. Psicógeno.
4. Reflejo.
5. Somático superficial.

59. Si un paciente sufre fibrosis quística usted le recomendaría:

1. Evitar los mucolíticos.
2. Evitar los ambientes húmedos.

3. Reducir la dosis de antibióticos inhalados.
4. Reducir la ingesta de glucosa.
5. Evitar la fibra en la dieta.

60. ¿Cuál de las siguientes causas puede ocasionar incontinencia urinaria funcional en el pacientegeriátrico?:

1. Inestabilidad del detrusor.
2. Laxitud de la musculatura del suelo de la pelvis.
3. Lesión anatómica del esfínter uretral.
4. Retención inducida por la medicación.
5. Barreras ambientales

61. Es especialmente importante la ingesta de calcio para prevenir la osteoporosis:

1. Durante la vejez, especialmente a partir de los 70-75 años.
2. Los 10 años anteriores a la menopausia y entre los 50-60 años en el hombre.
3. En la infancia y la pubertad.
4. En la población de 15-30 años y en los 10 años siguientes a la menopausia.
5. En la población adolescente y los 3 años previos a la menopausia.

62. Señale el síntoma que con mayor frecuencia se presenta en un paciente geriátrico con infarto de miocardio:

1. Dolor precordial.
2. Diaforesis.
3. Dolor en brazo izquierdo.
4. Disnea.
5. Náuseas.

63. Para ayudar al paciente con enfermedad de Alzheimer a mantener su autocuidado, usted deberá EVITAR:

1. Descomponer la tarea en sus partes componentes.

2. Dar tiempo al paciente para que realice un sólo paso de la tarea cada vez.
3. Pedir al paciente que repita la tarea cuando no la realice bien.
4. Reforzar verbalmente para cada paso finalizado.
5. Distraer al paciente con un tema neutro cuando no sea capaz de realizar la tarea.

64. En el cuidado de un paciente geriátrico con problemas de deglución, NO está indicado:

1. Sentar al paciente erguido durante las comidas.
2. Usar pajitas para la ingestión de líquidos.
3. Vigilar que no acumule la comida en los laterales de la boca.
4. Mantener al paciente sentado como mínimo 15 minutos después de comer.
5. Pedir al paciente que flexione el cuello para tragar.

65. La percepción falsa sin estímulos externos, se denomina:

1. Delirio.
2. Alucinación.
3. Dismorfosia.
4. Ilusión.
5. Escisión perceptiva.

66. De acuerdo a la ICD de la OMS, el autismo infantil se caracteriza, entre otros aspectos, por:

1. Coeficiente intelectual entre 70 y 85.
2. Ausencia de alteración neurológica.
3. Graves problemas de comprensión del lenguaje hablado.
4. Coeficiente intelectual por encima de 100.
5. Gran capacidad para el juego imaginativo en solitario.

67. Respecto a la administración de sales de litio como tratamiento psicofarmacológico, es cierto que:

1. Se pueden administrar por vía oral y parenteral.
2. Tienen un amplio margen terapéutico.
3. Requieren un control previo de la función respiratoria.
4. Están indicadas principalmente en el trastorno afectivo bipolar.
5. El tratamiento se debe iniciar con una dosis de choque.

68. Las terapias electroconvulsivantes para el tratamiento de la esquizofrenia:

1. Están contraindicadas en todos los casos.
2. Son eficaces en la forma catatónica.
3. Siguen siendo el tratamiento de elección.
4. Inducen la pérdida total de conciencia.
5. Conducen al paciente a un estado de catatonia.

69. De las siguientes alteraciones, señale la que se refiere al curso del pensamiento:

1. Robo del pensamiento.
2. Fuga de ideas.
3. Obsesiones.
4. Ocurrencias delirantes.
5. Ideas sobrevaloradas.

70. ¿Cuál de los siguientes alimentos NO debe tomar un paciente en tratamiento con antidepresivos IMAO para evitar la aparición de efectos secundarios?:

1. Marisco.
2. Tomate.
3. Plátano.
4. Alcachofa.
5. Naranja.

71. En la administración de los servicios de salud, la productividad se refiere a:

1. Lograr el mayor incremento de los servicios disponibles.
2. Conseguir un mayor número de acciones de salud.
3. Disminuir las situaciones de riesgo.
4. Alcanzar mayores niveles de salud.
5. Mejorar la integración de las prácticas asistenciales.

72. El análisis de la calidad por proceso sirve para:

1. Observar directamente cómo se lleva a cabo la actividad.
2. Determinar la mejor oferta de recursos tecnológicos.
3. Establecer un sistema de medida de la efectividad.
4. Seleccionar los procedimientos más complejos de los que se llevan a cabo en una institución.
5. Valorar la corrección y utilidad de un procedimiento determinado.

73. ¿Qué tipo de delito se comete si por error se administra un medicamento, sin que llegue a afectar la salud del paciente?:

1. Dolo directo.
2. Imprudencia grave.
3. Negligencia.
4. Dolo eventual.
5. Ninguno.

74. Se considera un delito de negligencia o imprudencia aquella actitud del sujeto que causa un resultado dañoso siempre que:

1. Se actúe sin diligencia debida.
2. Se obtenga un beneficio personal.
3. Se conozca la significación antijurídica.

4. Se actúe conscientemente.
5. La acción sea delictiva en sí misma.

75. El artículo 172 del Código Civil sobre protección de menores, establece que la entidad pública a la que esté encomendada la protección del menor, deberá adoptar medidas de protección cuando:

1. El menor no disponga de familiares de sustitución en primer grado de consanguinidad.
2. Constate que el menor se encuentra en situación de desamparo.
3. Hay evidencia de maltrato físico exclusivamente.
4. Los padres o tutores lo autorizan de forma expresa.
5. El menor tenga menos de 12 años.

76. El “consentimiento presunto” para la extracción de órganos u otras piezas anatómicas de fallecidos con fines terapéuticos o científicos, previsto en la legislación española, establece que podrá realizarse siempre que:

1. Todos los miembros de la familia lo autoricen.
2. El fallecido no tenga familiares directos.
3. No haya dejado constancia expresa de su oposición.
4. Se justifique científicamente su extracción.
5. Haya autorización de un miembro de la familia como mínimo.

77. ¿Qué recomendaría a una mujer que ha olvidado tomar una píldora anticonceptiva el día anterior?:

1. Tomar dos píldoras y seguir con el envase según prescripción.
2. No acabar el envase y utilizar un método anticonceptivo alternativo.

3. Tomar una píldora del día siguiente” tres días consecutivos.

4. Olvidar esa píldora y continuar con el envase según prescripción.

5. Si está en la primera parte del ciclo, iniciar un nuevo envase y desechar el anterior.

78. El momento más adecuado para realizar la autoexploración mamaria es:

1. Durante los días de la ovulación.
2. A la semana de iniciarse la menstruación.
3. En cualquier momento del ciclo.
4. Una semana antes de la menstruación
5. Durante el periodo de menstruación.

79. En la valoración de un recién nacido, ¿qué le indicaría una fontanela hundida?:

1. Hipertensión intracraneal.
2. Infección.
3. Traumatismo durante el trabajo de parto.
4. Deshidratación.
5. Un dato normal hasta los 18 meses de vida.

80. La fractura de clavícula del recién nacido se puede detectar si se observa:

1. Hiperextensión del brazo del lado afectado.
2. “Maulido de gato” positivo.
3. Abducción completa del lado afectado.
4. Reflejo tónico del cuello.
5. Reflejo de Moro asimétrico.

81. Con el fin de favorecer el retorno venoso, ¿qué postura es la más adecuada para una mujer embarazada cuando se tumba?:

1. Decúbido lateral izquierdo.

2. Semi-fowler.
3. Decúbito lateral derecho.
4. Trendelemburg.
5. Decúbito supino.

82. La complicación más frecuente en un niño que padece hemofilia A es:

1. Infección por VIH.
2. Hemartrosis.
3. Hepatitis C.
4. Epístaxis.
5. Rechazo al factor VIII.

83. Las instrucciones de actuación inmediata a los padres de un niño con laringitis espasmódica aguda (Síndrome de Crup) consisten en procurar:

1. Una dosis de corticoides.
2. Ambiente húmedo.
3. Adrenalina subcutánea.
4. La primera dosis del antibiótico prescrito.
5. Un baño de agua templada para evitar la fiebre brusca.

84. La complicación más frecuente asociada al sarampión es:

1. Encefalitis viral.
2. Neumonía
3. Encefalitis bacteriana
4. Queratitis.
5. Meningitis.

85. De las siguientes manifestaciones clínicas, señale la que caracteriza a la varicela:

1. Fiebre alta, tos y estornudo.
2. Lesiones cutáneas en la misma fase de desarrollo.
3. Dolor de cabeza, fotofobia y conjuntivitis.

4. Erupción inicial en el tronco y después en cara y extremidades.
5. Linfadenopatía.

86. El síndrome de “burn-out” o de estrés profesional se produce especialmente en:

1. Profesiones poco creativas.
2. Altos niveles de responsabilidad.
3. Bajo nivel de esfuerzo en el trabajo.
4. Profesionales que utilizan en su trabajo la relación de ayuda.
5. Personalidades apáticas.

87. Indique cuál de las siguientes características, según Piaget, se corresponde con el desarrollo cognitivo del niño en la etapa escolar:

1. Reversibilidad mental.
2. Pensamiento preoperacional.
3. Categorización.
4. Inteligencia práctica.
5. Pensamiento simbólico.

88. Señale cuál de las siguientes consecuencias puede tener, para una persona, el adoptar una postura de “paciente bueno” en el afrontamiento de la hospitalización:

1. Activación fisiológica que dificulte su recuperación.
2. Dificultad para asumir su autocuidado después del alta.
3. Falta de atención por parte del personal del hospital.
4. Excesivo control de su evolución clínica.
5. Buen nivel de información sobre su enfermedad.

89. La formación de actitudes en la persona se debe a un proceso de:

1. Socialización.
2. Autodesarrollo psicológico.
3. Simple imitación.
4. Ausencia de prejuicios.
5. Relación neutral con el medio social.

90. En un programa de control del dolor crónico, señale cual de los siguientes objetivos sería INCORRECTO:

1. Disminuir la dependencia del sistema de cuidado de salud.
2. Reducir el grado de actividad física.
3. Sistematizar las pautas de analgesia.
4. Evitar que el dolor sea el medio de relación social.
5. Disminuir los comportamientos derivados del dolor.

91. El tratamiento con dieta pobre en fenilalanina es eficaz para prevenir el retraso mental en niños con fenilcetonuria siempre que se inicie:

1. Entre 19-24 meses.
2. Entre 13-18 meses.
3. Entre 7-12 meses.
4. Entre 3-6 meses.
5. Antes de los 2 meses.

92. El agente etiológico más importante de la hepatitis crónica es el virus de la hepatitis:

1. A.
2. B
3. C
4. D
5. E

93. La causa más frecuente de neumonía extrahospitalaria, después del neumococo es:

1. El virus influenza.
2. El estreptococo viridans.

3. Acinetobacter.
4. El mycoplasmapneumoniae.
5. El estafilococo aureus.

94. En relación con las referencias bibliográficas de las revistas de Ciencias de la Salud, es INCORRECTO:

1. Adoptar el sistema de cita según orden de mención en el texto.
2. Agrupar las referencias por orden alfabético y antigüedad.
3. Colocar las llamadas a las citas siempre al final de la frase o del párrafo.
4. Utilizar los títulos de las revistas de forma abreviada.
5. Adherirse a los requisitos de uniformidad propuestos en el estilo Vancouver.

95. Los virus se diferencian de otros microorganismos, entre otras características, por:

1. Carecer de actividad metabólica.
2. Poseer mecanismos propios de producción de energía.
3. Poder multiplicarse sin presencia de células vivas.
4. Poseer mecanismos propios de síntesis de proteínas.
5. Tener un genoma con dos o más tipos de ácido nucleico.

96. Las principales fuentes de intoxicación botulínica son:

1. Alimentos crudos de origen animal.
2. Leche cruda y aves de corral.
3. Alimentos desecados, hierbas y especias.
4. Natas, cremas y salsas.
5. Conservas caseras de pescado y hortalizas.

97. La terapia hormonal sustitutiva está indicada en caso de:

1. Menopausia tardía.
2. Antecedentes personales de cáncer de mama.
3. Menopausia precoz.
4. Antecedentes familiares de cáncer de mama.
5. Climaterio asintomático.

98. La validez externa de un diseño de investigación permite:

1. Generalizar los resultados a otras situaciones.
2. Concluir que el efecto obtenido se debe a la variable independiente.
3. Controlar las variables de confusión.
4. Evitar el sesgo en la elección de la muestra.
5. Discriminar las variables a estudiar.

99. En relación a la prevalencia, señale lo INCORRECTO:

1. Describe la proporción de la población que padece la enfermedad en estudio en un momento dado.
2. Depende de la incidencia y de la duración de la enfermedad.
3. Es útil en los estudios de planificación de servicios de salud o conocimiento y aproximación a las necesidades.
4. Al ser una proporción, no tiene dimensiones y nunca puede tomar valores menores de cero o mayores de uno.
5. Es la mejor medida para expresar el cambio de una población del estado sano al estado de enfermedad.

100. Es especialmente aconsejable medir la presión arterial en bipedestación a personas:

1. Hipotensas.
2. Mayores de 65 años.

3. Con hipertensión arterial refractaria
4. En situación de urgencia hipertensiva.
5. Hipertensas.

101. Para predecir el valor de una variable a partir de otra con la que está relacionada, se hallaría:

1. El coeficiente de correlación.
2. La desviación típica.
3. La ecuación de regresión.
4. La varianza.
5. La Chi-cuadrado.

102. La dieta para un paciente con enteropatía con SIDA requiere todas las modificaciones siguientes, EXCEPTO:

1. Incrementar líquidos.
2. Aportar agentes formadores de volumen.
3. Añadir un suplemento polivitamínico.
4. Evitar bebidas con cafeína.
5. Enriquecerla con lactosa

103. Cuando se inicia la alimentación por boca en un paciente que ha sufrido una pancreatitis aguda, la dieta debe ser pobre en:

1. Grasas.
2. Proteínas.
3. Glucosa.
4. Líquidos.
5. Vitamina K.

104. El "riesgo de síndrome de desuso" se define como el estado de riesgo de:

1. Ausencia de movimiento en alguna parte del cuerpo como consecuencia de una enfermedad prolongada.
2. Pérdida de interés por el medio que conduce a alteraciones cognitivas irreversibles.

3. Pérdida de habilidades manuales para las actividades de la vida diaria.
4. Deterioro de todos los sistemas corporales como consecuencia de inactividad musculoesquelética prescrita o inevitable.
5. Alteración de la mayoría de las funciones corporales que afecta a personas con déficit de autocuidado.

105. Es característico de las úlceras venosas:

1. Palidez y bordes lisos.
2. Presencia de pulsos.
3. Dolor con claudicación.
4. Localización entre los dedos de los pies.
5. Escaso tejido de granulación.

106. ¿Para qué es necesario colocar una bolsa de presión en el sistema de lavado continuo cuando se monitoriza la presión arterial?:

1. Evitar el reflujo de sangre por el catéter.
2. Calibrar el sistema de monitorización.
3. Eliminar las burbujas de aire del sistema.
4. Programar la escala apropiada a la medición de la presión
5. Evitar la extravasación del catéter.

107. ¿Cuál de los siguientes cambios en la comunicación se considera normal en el envejecimiento fisiológico?:

1. Dificultad para encontrar las palabras.
2. Sobreuso de pronombres sin referentes claros.
3. Repetición frecuente de frases.
4. Comentarios conversacionales estereotipados.
5. Disminución en la capacidad para reconocer palabras familiares.

108. De las siguientes recomendaciones para mejorar el patrón de sueño del anciano, ¿cuál estaría CONTRAINDICADA:

1. Ejercicio físico y mental antes de acostarse.
2. Evitar la ingesta de líquidos unas horas antes de dormir.
3. Evitar bebidas estimulantes.
4. Evitar siesta prolongada y en decúbito.
5. Realizar actividades con sentido durante el día.

109. El delito de lesiones por imprudencia, recogido en el título III del Código Penal, causando grave deformidad o grave enfermedad somática o psíquica, está castigado con la pena de:

1. Prisión de 5 a 6 años.
2. Prisión de 3 a 4 años.
3. Prisión de 1 a 2 años.
4. Arresto de 7 a 24 semanas.
5. Arresto de 1 a 7 fines de semana.

110. La presencia de meconio en el líquido amniótico es un signo de:

1. Placenta previa.
2. Feto inmaduro.
3. Malformación congénita.
4. Compresión del cordón.
5. Hipoxia fetal.